



LA FRESQUE DE LA PERFORMANCE COLLECTIVE

C'est quoi ? (Re)penser la coopération pour des équipes épanouies.

La problématique

- Pourquoi la coopération seule ne suffit plus ?
- Environnement professionnel complexe et changeant
- Limites de la performance individuelle
- Besoin de cohésion, d'innovation, de sens et d'engagement collectif

Elle est née de :

**Volonté de développer
l'apprentissage des compétences
psychosociales pour**

**l'épanouissement individuel et
collectif**

dans le monde du travail.

L'Intérêt de la Performance Collective

- **Productivité et rentabilité accrues,**
- **Engagement et bien-être des collaborateurs,**
- **Adaptabilité et innovation renforcées,**
- **Succès durable basé sur la confiance et la vision partagée**

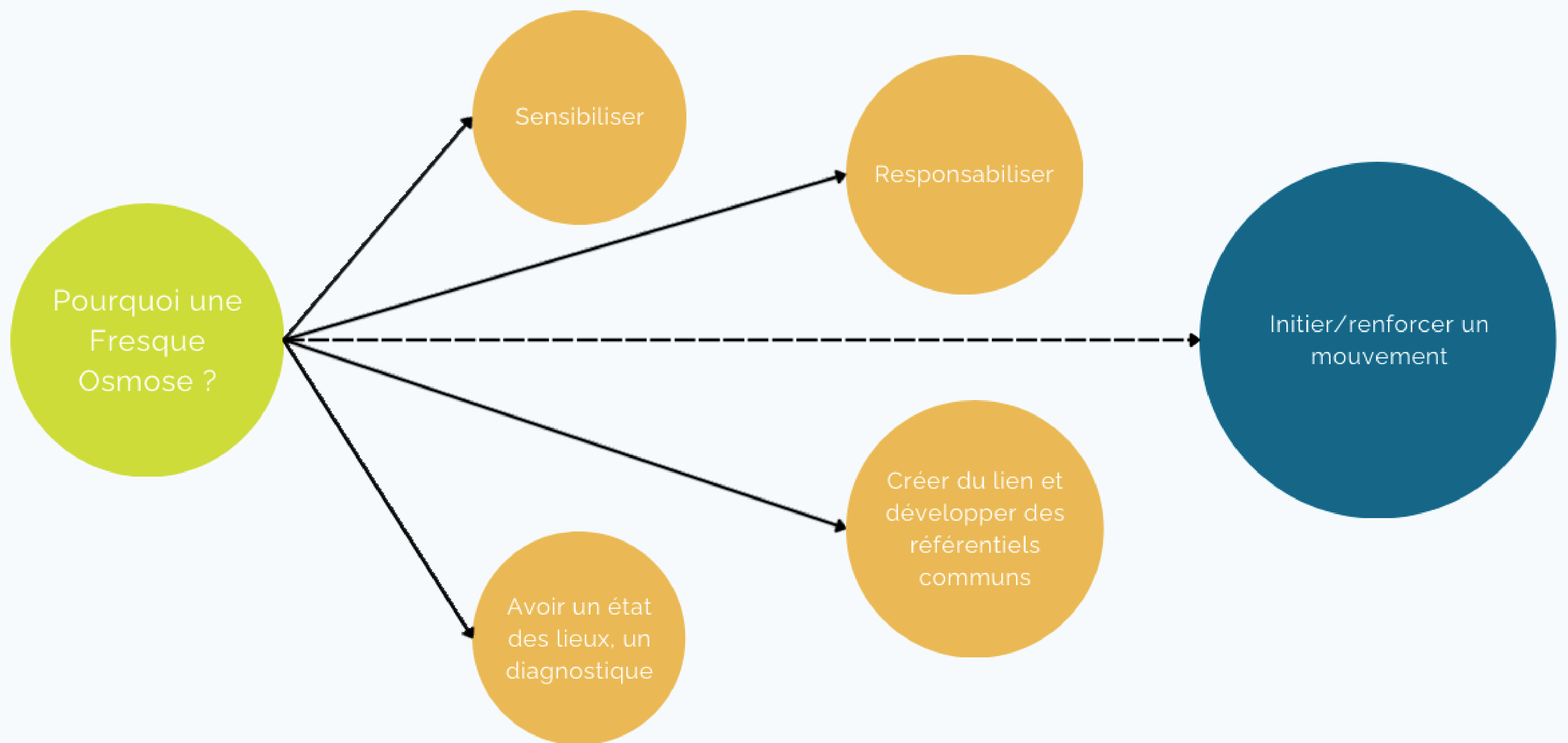
Présentation de la Fresque

- **Atelier immersif de 3h30, ouvert à toutes les entreprises, associations, collectivités publique ... dans le privé comme dans le public,**
- **Activités ludiques et interactives**
- **Découverte des leviers de la performance collective**

Les Objectifs de l'Atelier

- **Sensibiliser aux freins et leviers de la coopération,**
- **Créer du lien et renforcer la connaissance de soi et des autres,**
- **Expérimenter des solutions concrètes pour booster l'équipe,**
- **Construire un plan d'action individuel et collectif.**

5 objectifs :



Quand l'utiliser?

- **Lancement d'un nouveau projet,**
- **Changement organisationnel, culturel ou technologique,**
- **Journée de cohésion ou de team building,**
- **Gestion de tensions ou prévention des conflits,**
- **Constitution de nouvelles équipes ou codir ou association,**
- **Groupe de réflexion sur comment mieux travailler ensemble,**
- **Recherche d'un plan d'action co-construit,**
- **Favoriser la communication intergénérationnelle (X, Y, Z...)**

Déroulement de l'Atelier

Avant-tout échauffement



Déroulement de l'Atelier

1. Pourquoi la coopération ne suffit pas ?

- **Exploration des limites à la coopération**

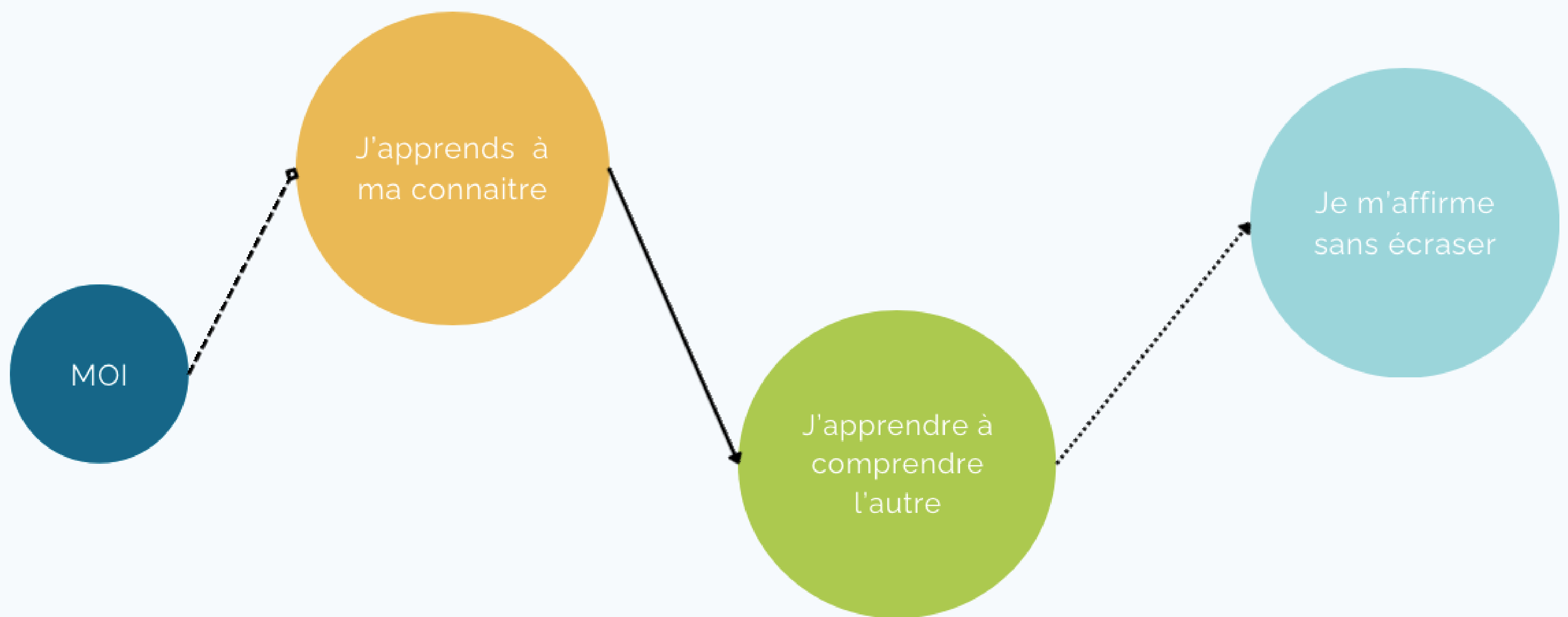


Déroulement de l'Atelier

2. Les compétences clés

- Connaissance de soi,**
- Empathie,**
- Communication**

Tout commence par soi





C'est aussi :

**Comprendre la perception
de chacun**



WEFORGE



C'est aussi :

**Comprendre l'escalier
de la colère.**

Comment le redescendre ?



Déroulement de l'Atelier

3. Le plan d'actions

**Création de stratégies
personnalisées et
collectives**

Les Bénéfices pour l'Entreprise

- **Prise de conscience des forces individuelles et collectives**
- **Responsabilisation et cohésion renforcées**
- **Efficacité et bien-être accrus**
- **Performance durable : résultats, qualité relationnelle, sens partagé**

En conclusion

- **Comment intégrer les apports du développement personnel dans nos équipes pour qu'elles soient plus épanouies, plus engagées et plus performantes ?**
- **Facile à organiser, accessible à tous.**
- **Expérience de transformation collective.**

**Prêt(e)s à semer les graines
d'un collectif épanoui et
performant ?**

Contactez-moi !



@letoileenvous.com